



白門ラガー

OB会・会報

VOL.
67—— 発行人 ——
中央大学ラグビー部 OB会

CONTENTS

- ◆ 監督挨拶
- ◆ 主将挨拶
- ◆ 学生リーダー
- ◆ スタッフ
- ◆ 関東大学春季交流大会スケジュール
- ◆ 差し入れ大募集
- ◆ OB会費納付のお知らせ
- ◆ 役員会より

監督

監物 弘仁



令和7年度、ラグビー部監督を拝命致しました、監物弘仁（平成4年度卒）です。

まず始めに、昨年度まで指揮をとられた井上前監督には、2部優勝を成し遂げ、入替戦に進出できたこと心より感謝を申し上げますと共に、現役に寄り添った指導を実現されたこと、この場を借りまして、誠に有難うございました。

さて、昨年度冬OB会より監督就任のお話を頂き、自分の中で何かをしなければという使命感もあったこととお引き受けさせて頂きました。目立った戦績もなく、凡庸な私に何が出来るとか自分に関心する時間が増えておりますが、現役学生や若いコーチ陣と共に自分自身も成長していきたいと思っております。

昨年12月の入替戦での敗戦もあり、早めの始動で基本練習に励んでいます。特にフィットネスではゲームに必要な要素を入れたランニングの測定を定期的の実施しており、ポジションごとの目標値が未達であれば、更にトレーニングを課することをルールとしています。また、フィジカルの部分でも、1部に劣らない強度を作るため、S&Cコーチの指導のもと、高負荷を掛けて厳しいトレーニングをしています。

今シーズン、関係者全員の思いは「昇格」をして、その景色を見ることです。先輩たちが築き上げた歴史を背負っていくことはもちろん、101年目の今を進化させて、伝統と融合したニュー中大を目指します。本来、我々は「魅力あるラグビーで勝ち、元気や感動を与える存在」にならないといけません。全力でプレーすれば、観る人は分かります。全員が本気で取り組めるよう雰囲気を作っていくことが私の役目です。

私の持論として、自己中心的なラグビーではなく、利他の心を持って取り組めば、選手のステージが上がり、それが大人のラグビーを体現でき、個々のスキルアップに繋がると考えています。そこには、多方面で活躍されているOBたちとの何気ない会話の中に、たくさんのヒントがあると思っています。皆様におかれましては、例えばオフ日には、学生を食事に連れ出してくだされば嬉しいです。ラグビーは、愛着あるジャージが動いていたり、会話したことがある人間がプレーしているのを観ると面白さが倍増しますので自然に会場へも足を運ぶようになります。ぜひ、一緒に戦って頂きたいです。宜しくお願いいたします。

最後に、今後とも関係者各位の皆様のご支援ご声援を賜りますよう、厚く御礼申し上げ、挨拶とさせていただきます。

主将

百瀬祐



平素より中央大学学友会体育連盟ラグビー部への温かいご支援・ご声援を賜り、心より御礼申し上げます。

今年度も「一部昇格」という目標に向けて、日々真摯に練習に取り組んでおります。

今年度は特に、チーム内における一体感の醸成に力を入れ、「全員が当事者意識を持ち、同じ方向を向けるチーム」を目指しております。主将としての私の役割は、試合で誰よりも体を張ることと言葉以上に姿勢で仲間を引っ張ることだと考えています。

今後とも、OBの皆様ほか関係者各位からのご指導・ご鞭撻を賜れましたら幸いです。引き続き、変わらぬご支援のほど、よろしくお願い申し上げます。

学生リーダー

役職	氏名	学年	出身校
主将	百瀬 祐	4年生	桐蔭学園
副将・食堂長	堂菌 昂修	4年生	桐蔭学園
副将	野村 幹太	4年生	東京
主務	榎田 大志	4年生	茗溪学園
副務	堤 智世	4年生	高崎
寮長	千葉 央貴	4年生	國學院栃木
会計	三浦 しん	4年生	國學院久我山
S&Cリーダー	田積 智陽	4年生	大阪桐蔭
S&Cリーダー	吉田 勇仁	4年生	東京
S&Cリーダー	大場 大輝	4年生	北越

中央大学ラグビー部ホームページ

<https://www.curfc1924.com>



スタッフ

役職	氏名	卒業年
部長	岡田 大士	法学部教授
監督	監物 弘仁	1992
ヘッドコーチ	山北 純嗣	2014
FWコーチ	山下 弘資	2011
FWコーチ	井村 兼人	2017
BKコーチ	渡辺 広人	2016
BKコーチ	浜岸 峻輝	2017
分析・アシスタントコーチ	佐藤 りゅうせい	1988
S&Cコーチ	宮本 佑哉	九州産業大学
チームトレーナー	山崎 竜矢	九州産業大学
総務	勝文子 武史	2010
アドバイザー	長谷川 慎	1994
アドバイザー兼リクルーター	安澤 大輔	1994
アドバイザー	野上 友一	大阪経済大学
リクルーター（北海道地区）	関根 則仁	1993
リクルーター（東北地区）	山内 洋	1995
リクルーター（関東地区）	宮下 林	1984
リクルーター（関東地区）	藤田 貴洋	1990
リクルーター（関東地区）	堀 周一郎	1998
リクルーター（中部地区）	川島 等	1995
リクルーター（関西中四国地区）	村田 大典	1998
リクルーター（九州地区）	寺田 高一	1995

試合

令和7年度 関東大学春季交流大会 日程表

日付	曜日	KO	対戦校	グラウンド
4月26日	土	13:00	立教大学	結果 ○50 - 26
5月18日	日	12:00	日本体育大学	日本体育大学健志台グラウンド
5月25日	日	13:00	成蹊大学	成蹊大学けやきグラウンド
6月1日	日	12:00	日本大学	日本大学稲城総合グラウンド
6月15日	日	14:00	関東学院大学	関東学院大学金沢文庫キャンパスギオンアスリートパーク

お知らせ

差し入れ大募集

物価が上昇している中、大学より各運動部に配布される活動費は増額されておらず、ラグビー部の運営も大変厳しくなっております。下記以外でも大歓迎ですのでご協力をお願いいたします。

- 1.大塚製薬 OS-1 (経口補水液 試合で利用)
- 2.切り餅 (補食)
- 3.米 (補食)



送付先

〒192-0355

東京都八王子市堀之内2-20-11

中央大学ラグビー部 榎田主務 宛 TEL:0426-75-1444

OB会費納付のお知らせ

OB会の納付はお済ですか。皆さまよりいただいたOB会費は中央大学ラグビー部の強化費の貴重な財源となっています。手数料なしのクレジットカード決済による納付が人気です。ぜひご利用ください。

年会費 推奨15,000円 (3口) *1口5,000円

◆みずほ銀行 渋谷支店 普通 3213005 一般社団法人中央ラグビー倶楽部

◆ゆうちょ銀行 00140-7-365070 〇一丸 (ゼロイチキョウ) 店 当座 0365070

一般社団法人中央ラグビー倶楽部

◆クレジットカード <https://curfcobog.com/obfee/>



役員会より

日頃より中央大学ラグビー部への多大なるご支援・ご声援を賜り誠にありがとうございます。昨年の創部100周年事業の開催にあたり多くのOBの皆さまより貴重な寄付をいただきましたこと重ねて御礼申し上げます。

昨シーズンをもって退任された井上前監督には事業をされながらの多忙の中、オングラウンドのみならず寮の食事の改善にも情熱をもってご尽力いただきました。またトレーニング用具の購入に際しては多大なる寄付をいただきましたことをOBの皆さまにお知らせいたします。2年間のご功労に心より感謝の意を表します。本年より指揮を執っていただく監物新監督も勤務をされながらチームビルディングに取り組んでいただきます。OB一丸となって監物新監督、中央大学ラグビー部を盛り上げていきましょう。

なおOB会役員は芳井会長以下、副会長などに変更はございません。(OB会役員一同)